

# 2月給食献立表

	献立名 (上:給食 下:おやつ)	食材	調味料
1日(火)	カレーソテー	豚肉、玉ねぎ、人参、キャベツ、ピーマン、純カレー	サラダ油、しょうゆ、塩、こしょう
	マカロニサラダ	マカロニ、ツナ缶、コーン缶	マヨネーズ(卵不使用)、塩、こしょう
	食パン	超熟食パン	
	<b>恵方巻</b>	○米、焼のり、卵、かんぴょう、魚肉すり身(スケソウダラ)	酢、砂糖、塩、だし、白だし、しょうゆ、発酵調味料、油、着色料
2日(水)	ハヤシライス	豚肉、人参、玉ねぎ、(冷)グリーンピース	酒、サラダ油、ハヤシフレーク
	ごはん	米	
	ヨーグルト	ヨーグルト	
3日(木)	マーボー丼	豆腐、豚挽肉、玉ねぎ、人参、ねぎ、片栗粉	しょうが、サラダ油、きび砂糖、酒、しょうゆ、赤みそ、本だし、塩、こしょう
	ごはん	米	
	みかん	みかん	
4日(金)	ナポリタン	スパゲッティ、ウインナー、玉ねぎ、人参、ピーマン	サラダ油、ケチャップ、ソース、塩、こしょう
	超熟ロールパン	超熟ロールパン	
	菓子	しるこサンド	
5日(土)	生活発表会 		
7日(月)	大根とつくねの煮物	鶏挽肉、片栗粉、大根、人参、ねぎ	しょうが、塩、みりん、しょうゆ、本だし
	<b>中華あえ</b>	○キャベツ、水菜	<b>ごま油</b> 、きび砂糖、果実酢、しょうゆ
	ごはん	米	
	鬼まんじゅう	さつま芋、小麦粉	きび砂糖、塩
8日(火)	メカジキの煮付	メカジキ	しょうが、きび砂糖、酒、しょうゆ
	うの花炒り煮	おから、油揚、人参、干しいたけ	サラダ油、きび砂糖、しょうゆ、本だし
	ごはん	米	
	パンナコッタ いちごソース	アガー、牛乳、生クリーム、いちごジャム	上白糖
9日(水)	メキシカンライス	鶏肉、にんにく、玉ねぎ、人参、トマト、エリンギ、ピーマン、純カレー	酒、サラダ油、スープの素、ケチャップ、塩、こしょう
	スープ	豆腐、わかめ、あさつき	スープの素、塩、こしょう
	ごはん	米	
	サクサクお麩パイ	焼麩、きな粉、バター	黒糖
10日(木)	すき煮丼	豚肉、角ふ、しらたき、玉ねぎ、白菜、人参、春菊	サラダ油、きび砂糖、みりん、しょうゆ
	ツナのあえもの	ツナ缶、もやし	しょうゆ、果実酢
	ごはん	米	
	南瓜ジャムサンド	超熟ロールパン、南瓜、100%オレンジジュース	きび砂糖
11日(金)	 建国記念の日		
12日(土)	長崎ちゃんぽん風うどん	うどん、豚肉、玉ねぎ、人参、キャベツ	酒、サラダ油、スープの素、しょうゆ、塩、こしょう
	チーズ	チーズ	
14日(月)	南瓜のクリームシチュー	鶏肉、南瓜、人参、玉ねぎ、パセリ、上新粉、スキムミルク	サラダ油、スープの素、塩、こしょう
	ソテー	なばな、ツナ缶	サラダ油、塩、こしょう
	超熟ロールパン	超熟ロールパン	
	鮭ごはん	米、サケフレーク、青のり	
15日(火)	みそおでん	生揚、はんぺん(卵不使用)、こんにゃく、里芋、大根	きび砂糖、みりん、赤みそ、だし昆布、本だし
	きゅうりのおひたし	きゅうり、もやし、花かつお	しょうゆ
	ごはん	米	
	菓子	しるこサンド	

《アレルギーチェックの必要な方へ》

- ・アレルギー食材が使用されている、献立名は**太字**になっています。
- ・全く食べられない献立、食材は二重線で消してください。(代替の物をお持ちください)
- ・除去しなくても食べられるものには、献立・食材の両方を○で囲んでください。
- ・除去すれば食べられる献立は○で囲み、除去する食材は二重線で消してください。
- ・給食室でアレルギー食材を除去できるものには○印、除去不可能なものには×印が献立名の右側に付いています。  
(除去不可能な日は園での代替品になります。)
- ・すべて赤字で記入し、クラス、園児氏名もご記入ください。



# 2月給食献立表

令和3年度  
ひおき保育園

	献立名 (上:給食 下:おやつ)	食材	調味料
16日(水)	ハヤシライス	豚肉、人参、玉ねぎ、(冷)グリーンピース	酒、サラダ油、ハヤシフレーク
	ブロッコリーのごまマヨあえ	○ブロッコリー、すりごま	マヨネーズ(卵不使用)、しょうゆ
	ごはん	米	
	ぶどうゼリー	100%ぶどうジュース、アガー	上白糖
17日(木)	鶏肉の照り焼き	鶏肉	しょうが、きび砂糖、みりん、しょうゆ、酒
	昆布あえ	キャベツ、人参、ほうれん草、塩昆布	しょうゆ
	食パン	超熟食パン	
	ヨーグルト	ヨーグルト	
18日(金)	マーボー丼	豆腐、豚挽肉、玉ねぎ、人参、ねぎ、片栗粉	しょうが、サラダ油、きび砂糖、酒、しょうゆ、赤みそ、本だし、塩、こしょう
	南瓜煮付	南瓜	きび砂糖、みりん、しょうゆ
	ごはん	米	
	みかん	みかん	
19日(土)	みそ煮込みうどん	うどん、鶏肉、油揚、人参、ねぎ	赤みそ、だし昆布、本だし
21日(月)	カレーソテー	豚肉、玉ねぎ、人参、キャベツ、ピーマン、純カレー	サラダ油、しょうゆ、塩、こしょう
	マカロニサラダ	マカロニ、ツナ缶、コーン缶	マヨネーズ(卵不使用)、塩、こしょう
	食パン	超熟食パン	
	しそごはん	米、しそ粉	
22日(火)	炊き込みごはん	ツナ缶、干しいたけ、人参、こんにゃく、油揚、焼ちくわ(卵不使用)	本だし、しょうゆ、みりん、酒
	すまし汁・パイン缶	○豆腐、わかめ、卵、えのき茸、パイン缶	しょうゆ、白しょうゆ、本だし、みりん
	ごはん	米	
	パンナコッタ いちごソース	アガー、牛乳、生クリーム、いちごジャム	上白糖
23日(水)	天皇誕生日 		
24日(木)	ナポリタン	スパゲッティ、ウインナー、玉ねぎ、人参、ピーマン	サラダ油、ケチャップ、ソース、塩、こしょう
	かき玉スープ	○卵、小松菜、えのき茸、片栗粉	スープの素、塩、こしょう、しょうゆ
	超熟ロールパン	超熟ロールパン	
	りんご	りんご	
25日(金)	すき煮丼	豚肉、角ふ、しらたき、玉ねぎ、白菜、人参、春菊	サラダ油、きび砂糖、みりん、しょうゆ
	ツナのあえもの	ツナ缶、もやし	しょうゆ、果実酢
	ごはん	米	
	南瓜ジャムサンド	超熟ロールパン、南瓜、100%オレンジジュース	きび砂糖
26日(土)	長崎ちゃんぽん風うどん	うどん、豚肉、玉ねぎ、人参、キャベツ	酒、サラダ油、スープの素、しょうゆ、塩、こしょう
	チーズ	チーズ	
28日(月)	南瓜のクリームシチュー	鶏肉、南瓜、人参、玉ねぎ、パセリ、上新粉、スキムミルク	サラダ油、スープの素、塩、こしょう
	ソテー	なばな、ツナ缶	サラダ油、塩、こしょう
	超熟ロールパン	超熟ロールパン	
	鮭のまぜごはん	米、サケフレーク、しめじ	サラダ油、しょうゆ

1月～3月の目標

-  大きくなった自信と喜びをもつ
-  食べることの大切さを知る
-  食習慣、マナーを身につける

